

**KESEPIAN LANSIA DITINJAU DARI STATUS PERNIKAHAN DAN
JENIS KELAMIN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

EGO AYU PERMANA SAKTI

F.100140124

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

**KESEPIAN LANSIA DITINJAU DARI STATUS PERNIKHAN DAN JENIS
KELAMIN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh :

EGO AYU PERMANA SAKTI

F 100 140 124

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

HALAMAN PERSETUJUAN
KESEPIAN LANSIA DITINJAU DARI STATUS PERNIKAHAN DAN
JENIS KELAMIN

Diajukan oleh :

EGO AYU PERMANA SAKTI

F 100 140 124

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Dosen Pembimbing,

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, sweeping loop followed by a smaller, more intricate mark.

Santi Sulandari, S.Psi., M.Ger

NIP: 1219

Surakarta, 16 Agustus 2018

HALAMAN PENGESAHAN
KESEPIAN LANSIA DITINJAU DARI STATUS PERNIKAHAN DAN
JENIS KELAMIN

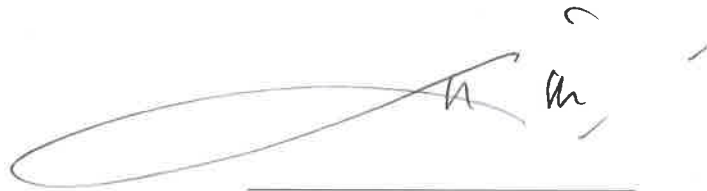
Diajukan oleh:
EGO AYU PERMANA SAKTI

F 100 140 124

Telah Disetujui untuk Dipertahankan di depan Dewan Penguji
dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Penguji Utama

Santi Sulandari, S.Psi., M.Ger



Penguji Pendamping I

Drs. Mohammad Amir, M.Si



Penguji Pendamping II

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psikolog



Surakarta, 20 Agustus 2018



Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi

Dekan,

(Susatyo Yuwono S. Psi., M.Si., Psi.)

NIDN. 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 16 Agustus 2018

Penulis,



(Ego Ayu Permana Sakti)

F100140124

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI:

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana Psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia

MISI:

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan Psikologi
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi Islam dan Indigenous yang menjadi rujukan nasional dan Asia
3. Mengembangkan pusat layanan Psikologi bagi masyarakat

TUJUAN:

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang mandiri, jujur, kreatif dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu Psikologi
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indigenous
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan Psikologi bagi masyarakat

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.”

-Q.S. Al-Ra’ad (13) : 11-

Ilmu tanpa agama buta, agama tanpa ilmu lumpuh

~Albert Einstein~

Awali segala usahamu dengan DOA

~Penulis~

PERSEMBAHAN

Dengan sepenuh hati, karya ini penulis persembahkan kepada:

- Kedua orang tua tercinta. Bapak Sukatman dan Ibu Yayuk Dwi Purwati. Terimakasih atas dukungan dan doa untuk segalanya. Penulis sangat bersyukur memiliki Bapak dan Ibu yang sangat luar biasa seperti kalian. Senantiasa Bapak- Ibu diberikan kesehatan dan selalu dilindungi Allah SWT dimanapun berada serta dilimpahkan kebahagiaan di dunia maupun akhirat. Amin
- Kakek dan nenek tersayang. Kakek Miskam Kakek Suyono dan Nenek Suliarni Nenek Bojirah. Terimakasih untuk doa dan motivasinya. Senantiasa Allah SWT memberikan kesehatan dan panjang umur.
- Guru-guru penulis. Terimakasih atas segala ilmunya, dan berharap kelak ilmu ini juga bermanfaat bagi orang lain.

KATA PENGANTAR



Assalamualikum Wr.Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah yang telah menganugerahkan segenap nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Setelah melalui perjalanan yang panjang penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“KESEPIAN LANSIA DITINJAU DARI STATUS PERNIKAHAN DAN JENIS KELAMIN”**. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu dengan segala hormat, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian demi menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Santi Sulandari, S.Psi., M.Ger selaku pembimbing utama skripsi sekaligus pembimbing akademik yang telah berkenan meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan ilmu serta sabar membimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini dan telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani studi.
3. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu yang bermanfaat.

4. Staff Administrasi Fakultas Psikologi atas bantuannya demi kelancaran penyusunan skripsi.
5. Sahabat-sahabat penulis satu pembimbing skripsi khususnya Defri, Rihani dan Sari yang sudah bersedia membantu penulis menyelesaikan skripsi ini, dan sahabat-sahabat pembimbing Asri, Dian, Tiwi, Ika. Semoga kita sukses selalu.
6. Teman – teman asisten Praktikum Teknik Konseling Psikologi Periode pertama hingga kedua 2017-2018 Indah, Sonya, Lilis, Monica, Rahma, Fariz, Dimas, Salman, Rizky, Dhanti, Happy, Bella, Nana dan Suci yang telah memotivasi banyak hal selama penulis mengerjakan skripsi.
7. Sahabat-sahabat Nila Permata Sari, Nila Vinania Febrianti, Dian, Devi Yulia, Dini, Valen, Yulian, Novita, Beauty, mbak Mei yang selalu memberi dukungan dan canda tawa yang tak pernah bosan.
8. Denny Anggara yang secara tidak langsung memberikan motivasi kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi.
9. Selurus Kos Putri Kenlantip yang selalu memberikan semangat yang tak pernah lelah ketika penulis mengerjakan skripsi.
10. Seluruh lansia di Posyandu Kelurahan Gonilan yang telah berkenan untuk membantu menjadi subjek penelitian.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan penulis. Meskipun

demikian, besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan. Aamiin....

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 16 Agustus 2018

Ego Ayu Permana Sakti

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI DAN TUJUAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kesepian.....	8
1. Pengertian Kesepian.....	8
2. Aspek-Aspek Kesepian	9
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesepian	12
B. Status Pernikahan	16
1. Pengertian Status Pernikahan.....	16
2. Aspek-Aspek Pernikahan	17
3. Faktor-Faktor yang Mendorong Pernikahan	18
4. Kategori Status Pernikahan	19

5. Tujuan Pernikahan	22
C. Jenis Kelamin.....	23
1. Pengertian jenis kelamin	23
2. Karakteristik Jenis Kelamin	24
3. Pengertian Lansia	26
4. Batasan Umur Lanjut Usia	27
5. Ciri-Ciri Masa Lansia.....	28
D. Kesenjangan Lansia Ditinjau dari Status Pernikahan dan Jenis Kelamin	29
E. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel.....	35
B. Definisi Operasional Variabel.....	35
C. Subjek Penelitian.....	38
D. Metode Pengumpulan Data	40
E. Validitas dan Reliabilitas	41
F. Metode Analisis Data	43
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Persiapan Penelitian	44
B. Pengumpulan Data	45
C. Analisis Data	47
D. Pembahasan.....	53
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rincian subjek penelitian	39
Tabel 2. Norma Penilaian pada skala kesepian	41
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Kesepian	41
Tabel 4. Hasil Uji Normalitas	48
Tabel 5. Hasil Uji Homogenitas Varian	49
Tabel 6. Hasil Uji Hipotesis terhadap Kesepian Berdasarkan Status Pernikahan.	50
Tabel 7. Hasil Uji Hipotesis terhadap Kesepian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 8. Kategorisasi, Frekuensi, dan Prosentase Kesepian	51
Tabel 9. Analisis kesepian pada masing-masing kelompok lansia berdasarkan status pernikahan dilihat dari jenis kelamin	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kesepian pada lansia dilihat dari status pernikahan dan jenis kelamin	33
Gambar 2. Prosentase Tingkat Kesepian Secara Keseluruhan.....	52

DAFTAR IAMPIRAN

lampiran 1. Skala Penelitian.....	69
Lampiran 2. Uji Reliabilitas	72
Lampiran 3. Uji Normalitas	86
Lampiran 4. Uji Homogenitas Dan Kruskal Wallis Tes	96
Lampiran 5. Mann Whitney Dan Descriptive Statistic	99
Lampiran 6. Data Penelitian.....	102
Lampiran 7. Kategorisasi	107
Lampiran 8. Surat Keterangan Bukti Analisis Data.....	110
Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian	113

KESEPIAN LANSIA DITINJAU DARI STATUS PERNIKAHAN DAN JENIS KELAMIN

Ego Ayu Permana Sakti

Santi Sulandari

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

egoavupermana@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat kesepian lansia berdasarkan status pernikahan dan jenis kelamin di Kelurahan Gonilan Surakarta. Terdapat dua hipotesis yang diajukan yaitu, 1) Ada perbedaan kesepian pada lansia berdasarkan kategori status pernikahan. 2) Ada perbedaan kesepian pada lansia berdasarkan kategori jenis kelamin. Metode pengumpulan data menggunakan pendekatan kuantitatif dengan alat ukur berupa skala kesepian. Teknik *Quota Sampling* digunakan untuk pengambilan sampel dalam penelitian ini, subjek penelitian adalah 150 lansia (58 orang pria dan 92 orang wanita) berusia ≥ 60 tahun. Sedangkan analisis data dilakukan dengan analisis *Kruskal-Wallis Test*, dan *Mann-Whitney Test*. Hasil penelitian menunjukkan: 1) adanya perbedaan kesepian yang sangat signifikan pada lansia berdasarkan status pernikahan, 2) tidak ada perbedaan kesepian pada lansia bila dilihat berdasarkan jenis kelamin.

Kata kunci: Kesepian, lansia, status pernikahan, jenis kelamin

LONELY ELDERLY VIEWED FROM MARITAL STATUS AND GENDER

Ego Ayu Permana Sakti

Santi Sulandari

Faculty of psychology Muhammadiyah University Of Surakarta

egoayupermana@gmail.com

Abstract

This study aims to determine differences in the level of loneliness of the elderly based on marital status and sex in the Gonilan sub-district of Surakarta. There are two proposed hypotheses, namely, 1) There is a difference in loneliness in the elderly based on the marital status category. 2) There are differences in loneliness in the elderly based on gender categories. Data collection method uses a quantitative approach with a measuring instrument in the form of a lonely scale. Quota Sampling technique was used for sampling in this study, the subjects of the study were 150 elderly (58 men and 92 women) aged ≥ 60 years. While the data analysis was carried out with Kruskal-Wallis Test, and Mann-Whitney Test. The results showed: 1) there was a very significant difference in loneliness in the elderly based on marital status, 2) there was no difference in loneliness in the elderly when viewed by sex.

Keywords: *Loneliness, elderly, marital status, gender*